

**Regulamin świadczenia usług treningowych online –  
Adam Cieślewicz „LeverFL” – osoba fizyczna prowadząca działalność  
nierejestrowaną**

**§1. Dane podmiotu**

1. Usługi świadczone są przez osobę fizyczną prowadzącą działalność nierejestrowaną pod nazwą **LeverFL**, dalej zwaną „Trenerem”.
2. Kontakt z Trenerem możliwy jest drogą elektroniczną poprzez media społecznościowe LeverFL lub adres e-mail wskazany w korespondencji z klientem.
3. Działalność LeverFL nie stanowi działalności gospodarczej w rozumieniu ustawy Prawo Przedsiębiorców, a przychody nie przekraczają limitu określonego w art. 5 ust. 1 tej ustawy.

**§2. Zakres usług**

1. Trener świadczy usługi **online** w formie:
  - rozpisywania indywidualnych planów treningowych,
  - prowadzenia treningów online (ćwiczenia pod nadzorem trenera),
  - konsultacji i sesji coachingowych online,
  - przeprowadzania ankiety wstępnej i omówienia celów klienta.

**§3. Zasady płatności**

1. Płatność za wybrany pakiet dokonywana jest **z góry** – przed rozpoczęciem współpracy.
2. Dostępne formy płatności: **BLIK / przelew na telefon** na numer wskazany przez Trenera.
3. Usługa zostaje rozpoczęta po zaksięgowaniu płatności.

**§4. Współpraca i odwoływanie sesji**

1. Klient może umówić sesje coachingową maksymalnie 2 razy w tygodniu z możliwością przełożenia 1 terminu, informując o tym nie później niż 8 godzin przed **planowanym rozpoczęciem sesji**.
2. W przypadku nieobecności bez uprzedzenia lub zgłoszenia po upływie terminu, sesja uznawana jest za zrealizowaną.
3. Trener zobowiązuje się do prowadzenia współpracy z należytą starannością i dostosowania planu treningowego do deklarowanych przez klienta celów oraz możliwości.
4. Klient zobowiązuje się do stosowania się do zaleceń treningowych oraz do przekazywania prawdziwych informacji dotyczących swojego stanu zdrowia.
5. Po zakończeniu okresu współpracy, **usługa nie odnawia się automatycznie** – Klient może samodzielnie wykupić kolejny miesiąc, jeśli chce kontynuować współpracę.

## §5. Odpowiedzialność

1. Klient oświadcza, że **nie posiada przeciwwskazań zdrowotnych** do podejmowania aktywności fizycznej lub że jest świadomy istniejących przeciwwskazań i **podejmuje trening na własną odpowiedzialność**.
2. Trener nie ponosi odpowiedzialności za:
  - urazy, kontuzje lub pogorszenie stanu zdrowia powstałe w wyniku niestosowania się do zaleceń,
  - zatajenie przez klienta informacji o stanie zdrowia,
  - błędne wykonanie ćwiczeń wynikające z braku nadzoru w planach bez sesji online.
3. Trener nie jest podmiotem medycznym i nie udziela porad lekarskich ani fizjoterapeutycznych.

## §6. Materiały promocyjne

1. Trener może gromadzić **zdjęcia i opinie klientów** w celach promocyjnych.
2. Publikacja wizerunku klienta następuje wyłącznie za jego **uprzednią zgodą** (pisemną lub elektroniczną).
3. Klient ma prawo wycofać zgodę w dowolnym momencie, a Trener zobowiązuje się do zaprzestania wykorzystywania jego wizerunku w **nowych** publikacjach.

## §7. Ochrona danych osobowych

1. Administratorem danych osobowych jest LeverFL – osoba fizyczna prowadząca działalność nierejestrowaną.
2. Dane osobowe oraz dane zdrowotne, podane dobrowolnie w ankiecie, przetwarzane są wyłącznie w celu realizacji usług treningowych.
3. Dane nie są udostępniane osobom trzecim i przechowywane są przez okres niezbędny do realizacji współpracy.
4. Klient ma prawo dostępu, sprostowania i żądania usunięcia swoich danych w dowolnym momencie.

## §8. Reklamacje i rezygnacja

1. Wszelkie reklamacje należy zgłaszać drogą elektroniczną w ciągu 7 dni od zdarzenia, którego dotyczą.
2. Trener rozpatrzy reklamację w terminie 14 dni od daty otrzymania zgłoszenia.
3. W przypadku rezygnacji z usługi po rozpoczęciu realizacji, wpłacone środki nie podlegają zwrotowi, chyba że Strony ustalą inaczej.

## §9. Postanowienia końcowe

1. Trener zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w regulaminie, o czym poinformuje klientów z odpowiednim wyprzedzeniem.
2. W sprawach nieuregulowanych niniejszym regulaminem zastosowanie mają przepisy Kodeksu cywilnego.
3. Regulamin obowiązuje od dnia jego publikacji.